

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
2026/03/17(火)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販	30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販	30
	5:15	5:45	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			30
	5:45	5:50	赤ヘルの記憶			教養			5
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育				15
	13:45	15:43	鉄道警察官・清村公三郎				娯楽		118
	15:43	16:40	相棒 season18				娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			66
	18:56	19:00	シャボン玉石けん ナチュラル生活			教養			4
	19:00	20:54	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見 2時間SP		教育	教養	娯楽		114
	20:54	21:00	ひろトピ			教養			6
	21:00	21:54	再会 ~Silent Truth~				娯楽		54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	新幹線で行く!ユニバーサル・スタジオ・ジャパン			教養			5
	23:15	23:45	ロンドンハーツ				娯楽		30
	23:45	24:15	テレビ千鳥				娯楽		30
	24:15	24:45	カーブ道			教養			30
	24:45	24:50	HOME NEWS	報道					5
	24:50	25:20	サンフレ応援!森崎浩司の“Foot style”				娯楽		30
	25:20	25:25	ぼるぼるEYE					その他	5
	25:25	25:55	Break Out				娯楽		30
25:55	26:10	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道		教養	娯楽		15	
26:10	26:25	ラブ!!Jリーグ	報道		教養	娯楽		15	
26:25	26:29	ぼるぼるEYE					その他	4	
26:29	26:59	テレビショッピング					通販	30	
26:59	28:09	エンタメランド					その他	70	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
				報道	教育	教養	通販	その他		
2026/03/19(木)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販		30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販		30
	5:05	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				45
	5:50	6:00	ANNニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養				120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	情報LAND			教養				5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育					15
	13:45	15:43	さすらい署長 風間昭平					娯楽		118
	15:43	16:40	科捜研の女 season8					娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				66
	18:56	19:00	クリックニッポン			教養				4
	19:00	21:48	劇場版ドクターX FINAL					娯楽		168
	21:48	21:54	ぼるぼるEYE						その他	6
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:15	あンテナ			教養				5
	23:15	24:15	アメトーーク!					娯楽		60
	24:15	24:45	スナックコットン					娯楽		30
	24:45	24:50	HOME NEWS	報道						5
	24:50	25:55	やすとものいたって真剣です			教養	娯楽			65
	25:55	26:25	ワールドプロレスリング					娯楽		30
	26:25	26:29	ぼるぼるEYE						その他	4
	26:29	26:59	テレビショッピング						通販	30
	26:59	27:29	テレビショッピング						通販	30
	27:29	27:59	テレビショッピング						通販	30
27:59	28:09	エンタメランド						その他	10	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
2026/03/20(金)	4:09	4:39	テレビショッピング					通販	30
	4:39	5:09	テレビショッピング					通販	30
	5:09	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			41
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ！もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育				15
	13:45	14:38	ジャパネットたかた					通販	53
	14:38	16:40	大改造！！劇的ビフォーアフター 2時間SP			教養			122
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			60
	18:50	19:00	ザワつく！金曜日			教養	娯楽		10
	19:00	20:10	ザワつく！金曜日			教養	娯楽		70
	20:10	21:48	徹子の部屋 特別編 フィギュア界の歴史を変えた世界最強りくりゅうペアスペシャル		教育	教養			98
	21:48	21:54	ワタシ、〇〇アナです。					その他	6
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	ぼるぼるエンタ					その他	5
	23:15	24:20	出川一茂ホラン☆フシギの会 特別編				娯楽		65
	24:20	25:20	探偵！ナイトスクープ		教育		娯楽		60
	25:20	25:25	HOME NEWS	報道					5
	25:25	26:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			75
	26:40	27:10	テレビショッピング					通販	30
	27:10	27:40	テレビショッピング					通販	30
	27:40	28:10	テレビショッピング					通販	30
	28:10	28:15	エンタメランド					その他	5

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2026/03/21(土)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販		30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販		30
	5:15	5:20	ぼるぼるEYE						その他	5
	5:20	5:50	人生の楽園		教育					30
	5:50	6:00	ANNニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養	娯楽			120
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ		教育	教養	娯楽			90
	9:30	9:45	ピタニューサタデー			教養				15
	9:45	10:45	おとなのプラチナ旅 in 北海道 天空の極上宿と名湯巡り4日間					通販		60
	10:45	11:15	テレビショッピング					通販		30
	11:15	11:45	題名のない音楽会		教育					30
	11:45	12:00	ANNニュース	報道						15
	12:00	13:00	開運!なんでも鑑定団			教養	娯楽			60
	13:00	16:30	最強大食い王決定戦2025秋			教養	娯楽			210
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん				娯楽			30
	17:00	17:30	ドラえもん			教養	娯楽			30
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	天気予報	報道						5
	18:00	18:30	人生の楽園		教育					30
	18:30	21:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2. 5時間SP		教育	教養				150
	21:00	22:54	ドラマプレミアム 森英恵 Butterfly beyond				娯楽			114
	22:54	23:00	ぼるぼるエンタ&天気	報道					その他	6
	23:00	23:30	サタデーステーション	報道						30
	23:30	24:00	デッドアカウント				娯楽			30
	24:00	25:00	相席食堂			教養	娯楽			60
	25:00	25:30	なにわ男子の逆転男子				娯楽			30
	25:30	26:00	メダリスト				娯楽			30
	26:00	26:30	人外教室の人間嫌い教師				娯楽			30
	26:30	27:00	テレビショッピング					通販		30
	27:00	27:30	テレビショッピング					通販		30
27:30	28:00	テレビショッピング					通販		30	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2026/03/22(日)	4:00	4:30	テレビショッピング					通販		30
	4:30	5:00	テレビショッピング					通販		30
	5:00	5:30	テレビショッピング					通販		30
	5:30	6:00	ウルトラマン ニュージェネレーションスターズ		教育		娯楽			30
	6:00	6:20	じゅん散歩			教養				20
	6:20	8:30	グッド!モーニング	報道	教育	教養				130
	8:30	9:00	名探偵プリキュア!				娯楽			30
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ				娯楽			30
	9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ				娯楽			30
	10:00	10:30	ポケットモンスター		教育		娯楽			30
	10:30	10:55	地球派宣言特別番組「おしえちゃうZOO!～ほのぼの動物園の楽しみ方3～」		教育	教養				25
	10:55	11:50	これ余談なんですけど・・・				娯楽			55
	11:50	12:00	ANNニュース	報道						10
	12:00	12:55	林修の今知りたいでしょ!		教育	教養				55
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい				娯楽			30
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺			教養	娯楽			30
	13:55	15:20	Vポイント×SMBCレディスゴルフトーナメント	報道		教養	娯楽			85
	15:20	15:25	クリックニッポン			教養				5
	15:25	16:25	ポツンと一軒家			教養	娯楽			60
	16:25	17:30	開運!なんでも鑑定団			教養	娯楽			65
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	ぼるぼるエンタ					その他		5
	18:00	18:56	相葉マナブ		教育	教養				56
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景			教養	娯楽			54
	19:50	19:54	ぼるぼるEYE					その他		4
	19:54	20:56	ポツンと一軒家			教養	娯楽			62
	20:56	22:15	有働Times	報道	教育	教養	娯楽			79
	22:15	23:09	朝メシまで。特別編!真夜中に巨大風車を運搬するプロ集団に密着!!			教養	娯楽			54
	23:09	23:15	天気&ぼるぼるEYE	報道				その他		6
	23:15	24:10	EIGHT-JAM			教養	娯楽			55
	24:10	24:15	ぼるぼるEYE					その他		5
	24:15	25:10	ビートたけしのTVタックル			教養				55
25:10	25:40	MY NAME IS ロジャー			教養	娯楽			30	
25:40	26:15	MY NAME IS ロジャー			教養	娯楽			35	
26:15	26:45	テレメンタリー2026	報道		教養				30	
26:45	27:15	テレビショッピング					通販		30	
27:15	27:45	テレビショッピング					通販		30	
27:45	28:05	エンタメランド					その他		20	