

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
2026/02/16(月)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販	30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販	30
	5:05	5:35	テレビショッピング					通販	30
	5:35	5:50	ピタニューモーニング			教養			15
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	7:34	グッド!モーニング	報道	教育	教養			94
	7:34	7:44	ミラノ・コルティナ五輪みどころ	報道	教育	教養			10
	7:44	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			16
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育				15
	13:45	15:43	十津川警部シリーズ				娯楽		118
	15:43	16:40	遺留捜査5				娯楽		57
	16:40	17:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			60
	17:40	18:45	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			65
	18:45	19:00	KICK OFF! HIROSHIMA	報道	教育	教養			15
	19:00	21:54	帰れマンデー見つけ隊!! 3時間SP				娯楽		174
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:20	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言	報道		教養			10
	23:20	23:25	あンテナ			教養			5
	23:25	23:55	光一&シゲのSHOWマン!!			教養	娯楽		30
	23:55	24:25	くりいむナンタラ				娯楽		30
	24:25	24:30	ぼるぼるEYE			教養			5
	24:30	25:00	夫が寝たあとに			教養	娯楽		30
	25:00	25:30	musicる TV			教養	娯楽		30
	25:30	25:35	HOME NEWS	報道					5
25:35	26:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			65	
26:40	26:46	ぼるぼるEYE					その他	6	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2026/02/17(火)	2:46	5:50	ミラノ・コルティナオリンピック スキージャンプ 男子スーパーチーム	報道		教養	娯楽			184
	5:50	6:00	ANNニュース	報道						10
	6:00	7:34	グッド!モーニング	報道	教育	教養				94
	7:34	7:44	ミラノ・コルティナ五輪みどころ	報道	教育	教養				10
	7:44	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養				16
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	情報LAND			教養				5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育					15
	13:45	15:43	北海道警事件ファイル 警部補五条聖子				娯楽			118
	15:43	16:40	相棒 season18				娯楽			57
	16:40	17:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				60
	17:40	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				76
	18:56	19:00	シャボン玉石けん ナチュラル生活			教養				4
	19:00	20:54	プラチナファミリー&火曜の良純孝太郎 合体SP		教育	教養	娯楽			114
	20:54	21:00	ぼるぼるEYE						その他	6
	21:00	21:54	再会 ~Silent Truth~				娯楽			54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:20	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言	報道		教養				10
	23:20	23:25	ぼるぼるEYE						その他	5
	23:25	23:55	ロンドンハーツ				娯楽			30
	23:55	24:25	テレビ千鳥				娯楽			30
	24:25	24:55	バカリズムの10文字ホラー				娯楽			30
	24:55	25:00	HOME NEWS	報道						5
	25:00	25:30	サンフレ応援!森崎浩司の“Foot style”				娯楽			30
	25:30	25:35	ぼるぼるEYE						その他	5
	25:35	26:05	Break Out				娯楽			30
	26:05	26:20	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道		教養	娯楽			15
	26:20	26:35	ラブ!!Jリーグ	報道		教養	娯楽			15
26:35	26:39	ぼるぼるEYE						その他	4	
26:39	27:09	テレビショッピング					通販		30	
27:09	27:39	テレビショッピング					通販		30	
27:39	28:09	テレビショッピング					通販		30	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2026/02/19(木)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販		30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販		30
	5:05	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				45
	5:50	6:00	ANNニュース	報道						10
	6:00	7:34	グッド!モーニング	報道	教育	教養				94
	7:34	7:44	ミラノ・コルティナ五輪みどころ	報道	教育	教養				10
	7:44	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養				16
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	情報LAND			教養				5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育					15
	13:45	15:43	鉄道警察官・清村公三郎					娯楽		118
	15:43	16:40	科捜研の女 season19					娯楽		57
	16:40	17:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				60
	17:40	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				76
	18:56	19:00	クリックニッポン			教養				4
	19:00	21:00	林修の今知りたいでしょ! 2時間SP		教育	教養				120
	21:00	21:54	おコメの女 -国税局資料調査課・雑国室-					娯楽		54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:20	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言	報道		教養				10
	23:20	23:25	あンテナ			教養				5
	23:25	24:25	アメトーーク!					娯楽		60
	24:25	24:55	スナックコットン					娯楽		30
	24:55	25:00	HOME NEWS	報道						5
	25:00	26:05	やすとものいたって真剣です			教養		娯楽		65
	26:05	26:35	ワールドプロレスリング					娯楽		30
	26:35	26:39	ぼるぼるEYE						その他	4
26:39	27:09	テレビショッピング						通販	30	
27:09	27:39	テレビショッピング						通販	30	
27:39	28:09	エンタメランド						その他	30	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2026/02/21(土)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販		30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販		30
	5:15	5:20	ぼるぼるEYE						その他	5
	5:20	5:50	人生の楽園			教養				30
	5:50	6:00	ANNニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養	娯楽			120
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ		教育	教養	娯楽			90
	9:30	9:45	ピタニューサタデー			教養				15
	9:45	10:15	届け!ひろしま応援歌			教養				30
	10:15	10:45	テレビショッピング					通販		30
	10:45	11:15	テレビショッピング					通販		30
	11:15	11:45	題名のない音楽会		教育					30
	11:45	12:00	ANNニュース	報道						15
	12:00	13:00	開運!なんでも鑑定団			教養	娯楽			60
	13:00	14:00	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽			60
	14:00	16:30	有吉の深掘り大調査		教育	教養	娯楽			150
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん				娯楽			30
	17:00	17:30	ドラえもん			教養	娯楽			30
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	天気予報	報道						5
	18:00	18:30	人生の楽園		教育					30
	18:30	20:30	映画「新・のび太の海底鬼岩城」公開直前!!「映画ドラえもののび太の絵世界物語」		教育		娯楽			120
	20:30	22:04	サタデーステーション	報道						94
	22:04	22:10	ぼるぼるEYE						その他	6
	22:10	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会				娯楽			44
	22:54	23:00	ぼるぼるエンタ&天気	報道					その他	6
	23:00	23:30	ぜんぶ、あなたのためだから				娯楽			30
	23:30	24:00	デッドアカウント				娯楽			30
	24:00	25:00	相席食堂			教養	娯楽			60
	25:00	25:30	なにわ男子の逆転男子				娯楽			30
25:30	26:00	メダリスト				娯楽			30	
26:00	26:30	人外教室の人間嫌い教師				娯楽			30	
26:30	27:00	テレビショッピング					通販		30	
27:00	27:30	テレビショッピング					通販		30	
27:30	28:00	テレビショッピング					通販		30	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2026/02/22(日)	4:00	4:30	テレビショッピング					通販		30
	4:30	5:00	テレビショッピング					通販		30
	5:00	5:30	テレビショッピング					通販		30
	5:30	6:00	ウルトラマン ニュージェネレーションスターズ		教育		娯楽			30
	6:00	6:20	じゅん散歩			教養				20
	6:20	8:30	グッド!モーニング	報道	教育	教養				130
	8:30	9:00	名探偵プリキュア!				娯楽			30
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ				娯楽			30
	9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ				娯楽			30
	10:00	10:30	ポケットモンスター		教育		娯楽			30
	10:30	10:55	ニカゲーム				娯楽			25
	10:55	11:50	これ余談なんですけど・・・				娯楽			55
	11:50	12:00	ANNニュース	報道						10
	12:00	12:55	ポツンと一軒家			教養	娯楽			55
	12:55	16:30	侍ジャパン強化試合 日本×ソフトバンク	報道			娯楽			215
	16:30	17:30	開運!なんでも鑑定団			教養	娯楽			60
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	ぼるぼるエンタ						その他	5
	18:00	18:56	相葉マナブ		教育	教養				56
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景			教養	娯楽			54
	19:50	19:54	ぼるぼるEYE						その他	4
	19:54	20:56	ポツンと一軒家			教養	娯楽			62
	20:56	22:15	有働Times	報道	教育	教養	娯楽			79
	22:15	23:09	50分間の恋人				娯楽			54
	23:09	23:15	天気&ぼるぼるEYE	報道					その他	6
	23:15	24:10	EIGHT-JAM			教養	娯楽			55
	24:10	24:15	ぼるぼるEYE						その他	5
	24:15	25:10	ビートたけしのTVタックル			教養				55
	25:10	26:15	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽			65
	26:15	26:45	テレメンタリー2026	報道		教養				30
26:45	27:15	テレビショッピング					通販		30	
27:15	27:45	テレビショッピング					通販		30	
27:45	28:05	エンタメランド						その他	20	