

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
2026/01/19(月)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販	30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販	30
	5:05	5:35	テレビショッピング					通販	30
	5:35	5:50	ピタニューモーニング			教養			15
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ！もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育				15
	13:45	15:43	税務調査官・窓際太郎の事件簿				娯楽		118
	15:43	16:40	遺留捜査5				娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:45	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			55
	18:45	19:00	KICK OFF! HIROSHIMA	報道	教育	教養			15
	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊！！&Qさま！！ 豪華2本立て3時間SP		教育	教養	娯楽		170
	21:50	21:54	ちょっとだけドラマ				娯楽		4
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	ぼるぼるEYE					その他	5
	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン！！			教養	娯楽		30
	23:45	24:15	くりいむナンタラ				娯楽		30
	24:15	24:20	ぼるぼるEYE			教養			5
	24:20	24:50	夫が寝たあとに			教養	娯楽		30
	24:50	25:20	musicる TV			教養	娯楽		30
	25:20	25:25	HOME NEWS	報道					5
	25:25	26:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			75
	26:40	27:10	テレビショッピング					通販	30
27:10	27:40	テレビショッピング					通販	30	
27:40	28:10	テレビショッピング					通販	30	
28:10	28:15	エンタメランド					その他	5	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
				報道	教育	教養	通販	その他	
2026/01/20(火)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販	30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販	30
	5:15	5:45	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			30
	5:45	5:50	赤ヘルの記憶			教養			5
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～		教育				15
	13:45	15:43	保険犯罪調査員 佐伯初音					娯楽	118
	15:43	16:40	太陽は動かない -THE ECLIPSE-					娯楽	57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			66
	18:56	19:00	シャボン玉石けん ナチュラル生活			教養			4
	19:00	20:54	プラチナファミリー&火曜の良純孝太郎 合体SP		教育	教養		娯楽	114
	20:54	21:00	ひろトピ			教養			6
	21:00	21:54	再会 ～Silent Truth～					娯楽	54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	ぼるぼるEYE					その他	5
	23:15	23:45	ロンドンハーツ					娯楽	30
	23:45	24:15	テレビ千鳥					娯楽	30
	24:15	24:45	カープ道			教養			30
	24:45	24:50	HOME NEWS	報道					5
	24:50	25:20	サンフレ応援!森崎浩司の“Foot style”					娯楽	30
	25:20	25:25	ぼるぼるEYE					その他	5
	25:25	25:55	Break Out					娯楽	30
	25:55	26:10	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道		教養		娯楽	15
	26:10	26:25	ラブ!!Jリーグ	報道		教養		娯楽	15
	26:25	26:29	ぼるぼるEYE					その他	4
26:29	26:59	テレビショッピング					通販	30	
26:59	27:29	テレビショッピング					通販	30	
27:29	28:09	エンタメランド					その他	40	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
				報道	教育	教養	通販	その他	
2026/01/21(水)	4:09	4:39	テレビショッピング					通販	30
	4:39	5:09	テレビショッピング					通販	30
	5:09	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			41
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育				15
	13:45	15:43	警視庁・捜査一課長スペシャル				娯楽		118
	15:43	16:40	相棒 season18				娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	19:00	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			70
	19:00	21:00	くりいむクイズ ミラクル9 2時間SP		教育	教養	娯楽		120
	21:00	21:54	相棒 season24				娯楽		54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	ぼるぼるEYE					その他	5
	23:15	23:45	かまいガチ				娯楽		30
	23:45	24:15	地獄先生ぬ〜べ〜				娯楽		30
	24:15	24:20	HOME NEWS	報道					5
	24:20	24:50	有吉クイズ				娯楽		30
	24:50	25:20	コント・デ・ンガナ				娯楽		30
	25:20	25:50	おぎやはぎのハピキャン			教養	娯楽		30
	25:50	27:00	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	27:00	27:30	テレビショッピング					通販	30
27:30	28:00	テレビショッピング					通販	30	
28:00	28:05	エンタメランド					その他	5	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
				報道	教育	教養	通販	その他	
2026/01/22(木)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販	30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販	30
	5:05	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			45
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育				15
	13:45	15:43	ヤメ判 新堂謙介 殺しの事件簿					娯楽	118
	15:43	16:40	緊急取調室4					娯楽	57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			66
	18:56	19:00	クリックニッポン			教養			4
	19:00	21:00	相葉ヒロミのお困りですか? 2時間SP		教育	教養		娯楽	120
	21:00	21:54	おコメの女 -国税局資料調査課・雑国室-					娯楽	54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	アンテナ			教養			5
	23:15	24:15	アメトーーク!					娯楽	60
	24:15	24:45	スナックコットン					娯楽	30
	24:45	24:50	HOME NEWS	報道					5
	24:50	25:55	やすとものいたって真剣です			教養		娯楽	65
	25:55	26:25	ワールドプロレスリング					娯楽	30
26:25	26:29	ぼるぼるEYE						その他	4
26:29	26:59	テレビショッピング					通販	30	
26:59	28:09	エンタメランド						その他	70

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
				報道	教育	教養	通販	その他	
2026/01/23(金)	4:09	4:39	テレビショッピング				通販		30
	4:39	5:09	テレビショッピング				通販		30
	5:09	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			41
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる				通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育				15
	13:45	15:43	科捜研の女 スペシャル				娯楽		118
	15:43	16:40	緊急取調室4				娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			60
	18:50	19:00	ザワつく!金曜日			教養	娯楽		10
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日			教養	娯楽		54
	19:54	20:00	ピタニュー天気	報道					6
	20:00	21:48	科捜研の女 ファイナル				娯楽		108
	21:48	21:54	ワタシ、〇〇アナです。					その他	6
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	ぼるぼるエンタ					その他	5
	23:15	24:20	探偵さん、リュック開いてますよ			教養			65
	24:20	25:20	探偵!ナイトスクープ		教育		娯楽		60
	25:20	25:25	HOME NEWS	報道					5
	25:25	26:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			75
26:40	27:10	テレビショッピング				通販		30	
27:10	27:40	テレビショッピング				通販		30	
27:40	28:15	エンタメランド					その他	35	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2026/01/24(土)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販		30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販		30
	5:15	5:20	ぼるぼるEYE						その他	5
	5:20	5:50	人生の楽園			教養				30
	5:50	6:00	ANNニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養	娯楽			120
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ		教育	教養	娯楽			90
	9:30	10:15	広島に人気芸能人が大集結！TGC広島2025密着SP				娯楽			45
	10:15	10:45	テレビショッピング					通販		30
	10:45	11:15	テレビショッピング					通販		30
	11:15	11:45	題名のない音楽会		教育					30
	11:45	12:00	ANNニュース	報道						15
	12:00	13:00	開運！なんでも鑑定団			教養	娯楽			60
	13:00	14:00	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽			60
	14:00	15:30	新春勝ちグセ カーブ2026 ～世代対抗3番勝負&すごろく旅 SHAKARIKIにはしゃいじゃうぞSP～				娯楽			90
	15:30	16:25	探偵！ナイトスクープ		教育		娯楽			55
	16:25	16:30	ぼるぼるEYE						その他	5
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん				娯楽			30
	17:00	17:30	ドラえもん			教養	娯楽			30
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	天気予報	報道						5
	18:00	18:30	人生の楽園		教育					30
	18:30	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 1. 5時間SP		教育	教養				90
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道		教養				54
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道						70
	22:04	22:10	ぼるぼるEYE						その他	6
	22:10	22:54	THE 世代感			教養	娯楽			44
	22:54	23:00	ぼるぼるエンタ&天気	報道					その他	6
	23:00	23:30	ぜんぶ、あなたのためだから				娯楽			30
	23:30	24:00	デッドアカウント				娯楽			30
24:00	25:00	相席食堂			教養	娯楽			60	
25:00	25:30	なにわ男子の逆転男子				娯楽			30	
25:30	26:00	メダリスト				娯楽			30	
26:00	26:30	人外教室の人間嫌い教師				娯楽			30	
26:30	27:00	テレビショッピング					通販		30	
27:00	27:30	テレビショッピング					通販		30	
27:30	28:00	テレビショッピング					通販		30	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2026/01/25(日)	4:00	4:30	テレビショッピング					通販		30
	4:30	5:00	テレビショッピング					通販		30
	5:00	5:30	テレビショッピング					通販		30
	5:30	6:00	ウルトラマンオメガ		教育		娯楽			30
	6:00	6:20	じゅん散歩			教養				20
	6:20	8:30	グッド！モーニング	報道	教育	教養				130
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪				娯楽			30
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ				娯楽			30
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー				娯楽			30
	10:00	11:00	Z o o っと家族～フット後藤&ケンティーのキニナルアニマル			教養	娯楽			60
	11:00	11:45	濱田祐太郎のブラリモウドク				娯楽			45
	11:45	11:50	ぼるぼるEYE					その他		5
	11:50	12:00	ANNニュース	報道						10
	12:00	12:55	ポツンと一軒家			教養	娯楽			55
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい				娯楽			30
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺			教養	娯楽			30
	13:55	15:20	坂上忍のキャンプ飯バトル！				娯楽			85
	15:20	15:25	ぼるぼるEYE					その他		5
	15:25	16:25	ザワつく！金曜日			教養	娯楽			60
	16:25	17:30	開運！なんでも鑑定団			教養	娯楽			65
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	ぼるぼるエンタ					その他		5
	18:00	18:30	相葉マナブ		教育	教養				30
	18:30	19:50	日曜くりいむ雑学			教養	娯楽			80
	19:50	19:54	ぼるぼるEYE					その他		4
	19:54	20:56	ポツンと一軒家			教養	娯楽			62
	20:56	22:15	有働Times	報道	教育	教養	娯楽			79
	22:15	23:09	50分間の恋人				娯楽			54
	23:09	23:15	天気&ぼるぼるEYE	報道				その他		6
	23:15	24:10	EIGHT-JAM			教養	娯楽			55
24:10	24:15	ぼるぼるEYE					その他		5	
24:15	25:10	ビートたけしのTVタックル			教養				55	
25:10	26:15	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽			65	
26:15	26:45	テレメンタリー2026	報道		教養				30	
26:45	27:15	テレビショッピング					通販		30	
27:15	27:45	テレビショッピング					通販		30	
27:45	28:05	エンタメランド					その他		20	