

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
2025/12/15(月)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販	30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販	30
	5:05	5:35	テレビショッピング					通販	30
	5:35	5:50	ピタニューモーニング			教養			15
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ！もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育				15
	13:45	15:43	税務調査官・窓際太郎の事件簿				娯楽		118
	15:43	16:40	コーチ				娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:45	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			55
	18:45	19:00	KICK OFF! HIROSHIMA	報道	教育	教養			15
	19:00	21:54	帰れマンデー見つけ隊！！ 3時間SP				娯楽		174
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	あンテナ			教養			5
	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン！！			教養	娯楽		30
	23:45	24:15	くりいむナンタラ				娯楽		30
	24:15	24:20	ぽるぽるEYE			教養			5
	24:20	24:50	夫が寝たあとに			教養	娯楽		30
	24:50	25:20	musicる TV			教養	娯楽		30
	25:20	25:25	HOME NEWS	報道					5
	25:25	26:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			75
	26:40	27:10	テレビショッピング					通販	30
	27:10	27:40	テレビショッピング					通販	30
27:40	28:10	テレビショッピング					通販	30	
28:10	28:15	エンタメランド					その他	5	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
				報道	教育	教養	通販	その他	
2025/12/16(火)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販	30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販	30
	5:15	5:45	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			30
	5:45	5:50	赤ヘルの記憶			教養			5
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:25	ジャパネットたかた					通販	30
	10:25	10:30	情報LAND			教養			5
	10:30	12:00	大下容子ワイド！スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～		教育				15
	13:45	15:43	釣り刑事					娯楽	118
	15:43	16:40	コーチ					娯楽	57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			66
	18:56	19:00	ビジネス最前線		教育				4
	19:00	20:54	日本探求アカデミックバラエティ 火曜の良純孝太郎 スペシャル		教育	教養	娯楽		114
	20:54	21:00	ひろトピ			教養			6
	21:00	21:54	ちょっとだけエスパー					娯楽	54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	ぼるぼるEYE					その他	5
	23:15	23:45	ロンドンハーツ					娯楽	30
	23:45	24:15	テレビ千鳥					娯楽	30
	24:15	24:45	カーブ道			教養			30
	24:45	24:50	HOME NEWS	報道					5
	24:50	25:20	サンフレ応援！森崎浩司の“Foot style”					娯楽	30
	25:20	25:25	ぼるぼるEYE					その他	5
	25:25	25:55	Break Out					娯楽	30
	25:55	26:10	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道		教養	娯楽		15
	26:10	26:25	ラブ！！Jリーグ	報道		教養	娯楽		15
	26:25	26:29	ぼるぼるEYE					その他	4
	26:29	26:59	テレビショッピング					通販	30
26:59	27:29	テレビショッピング					通販	30	
27:29	27:59	テレビショッピング					通販	30	
27:59	28:09	エンタメランド					その他	10	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
				報道	教育	教養	通販	その他	
2025/12/19(金)	4:06	4:09	オープニング					その他	3
	4:09	4:39	テレビショッピング				通販		30
	4:39	5:09	テレビショッピング				通販		30
	5:09	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			41
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる				通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育				15
	13:45	15:43	京都殺人授業 第一講座				娯楽		118
	15:43	16:40	コーチ				娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			60
	18:50	19:00	ザワつく!金曜日			教養	娯楽		10
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日			教養	娯楽		54
	19:54	20:00	ピタニュー天気	報道					6
	20:00	21:54	劇場版12.26公開記念!「緊急取調室」特別編				娯楽		114
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	ぼるぼるエンタ					その他	5
	23:15	24:20	なにわ男子の逆転男子 1時間SP「豪華先輩曲ダンス&関西芸人バトル~重大発表も!~」				娯楽		65
	24:20	25:20	探偵!ナイトスクープ		教育		娯楽		60
	25:20	25:25	HOME NEWS	報道					5
	25:25	26:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			75
	26:40	27:10	テレビショッピング				通販		30
	27:10	27:40	テレビショッピング				通販		30
	27:40	28:10	テレビショッピング				通販		30
28:10	28:15	エンタメランド					その他	5	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数		
2025/12/20(土)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販		30	
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販		30	
	5:15	5:20	ぼるぼるEYE						その他	5	
	5:20	5:50	人生の楽園		教育						30
	5:50	6:00	ANNニュース	報道							10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養	娯楽				120
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ		教育	教養	娯楽				90
	9:30	9:45	ピタニューサタデー			教養					15
	9:45	10:15	届け！ひろしま応援歌			教養					30
	10:15	10:45	競輪塾			教養	娯楽				30
	10:45	11:15	テレビショッピング						通販		30
	11:15	11:45	題名のない音楽会		教育						30
	11:45	12:00	ANNニュース	報道							15
	12:00	13:00	開運！なんでも鑑定団			教養	娯楽				60
	13:00	14:00	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽				60
	14:00	16:25	世界を救う！ワンにゃフル物語～柴と三毛と亀梨くん～		教育	教養	娯楽				145
	16:25	16:30	ぼるぼるEYE						その他		5
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん				娯楽				30
	17:00	17:30	ドラえもん			教養	娯楽				30
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育						25
	17:55	18:00	天気予報	報道							5
	18:00	18:56	人生の楽園 1時間SP		教育						56
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん		教育	教養					64
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道		教養					54
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道							70
	22:04	22:10	ぼるぼるEYE						その他		6
	22:10	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会				娯楽				44
	22:54	23:00	ぼるぼるエンタ&天気	報道					その他		6
	23:00	23:30	夫が寝たあとに 傑作選			教養	娯楽				30
	23:30	24:00	味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師、追放されて最強を目指す				娯楽				30
	24:00	25:00	相席食堂			教養	娯楽				60
	25:00	25:30	なにわ男子の逆転男子				娯楽				30
	25:30	26:00	友達の妹が俺にだけウザい				娯楽				30
26:00	26:30	響け！ユーフォニアム				娯楽				30	
26:30	27:00	テレビショッピング						通販		30	
27:00	27:30	テレビショッピング						通販		30	
27:30	28:00	テレビショッピング						通販		30	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2025/12/21(日)	4:00	4:30	テレビショッピング					通販		30
	4:30	5:00	テレビショッピング					通販		30
	5:00	5:30	テレビショッピング					通販		30
	5:30	6:00	ウルトラマンオメガ		教育		娯楽			30
	6:00	6:20	じゅん散歩			教養				20
	6:20	8:30	グッド！モーニング	報道	教育	教養				130
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪				娯楽			30
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼッツ				娯楽			30
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー				娯楽			30
	10:00	10:30	ポケットモンスター		教育		娯楽			30
	10:30	10:55	ニカゲーム				娯楽			25
	10:55	11:50	これ余談なんですけど・・・				娯楽			55
	11:50	12:00	A N N ニュース	報道						10
	12:00	12:55	ポツンと一軒家			教養	娯楽			55
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい				娯楽			30
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺			教養	娯楽			30
	13:55	14:55	ザワつく！金曜日			教養	娯楽			60
	14:55	15:00	M-1グランプリ2025 敗者復活戦 直前情報				娯楽			5
	15:00	18:00	M-1グランプリ2025 敗者復活戦	報道		教養	娯楽			180
	18:00	18:30	M-1グランプリ2025 敗者復活戦	報道		教養	娯楽			30
	18:30	22:10	M-1グランプリ2025				娯楽			220
	22:10	23:30	有働T i m e s	報道	教育	教養	娯楽			80
	23:30	24:25	E I G H T - J A M			教養	娯楽			55
	24:25	24:30	ぽるぽるE Y E					その他		5
	24:30	25:10	あざとくて何が悪いの？				娯楽			40
	25:10	26:15	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽			65
26:15	26:45	テレメンタリー2025	報道		教養				30	
26:45	26:47	エンディング					その他		2	