

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2025/11/18(火)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販		30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販		30
	5:15	5:45	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				30
	5:45	5:50	赤ヘルの記憶			教養				5
	5:50	6:00	ANNニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養				120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養				115
	9:55	10:00	情報LAND			教養				5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販		30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養				90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養				60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養				30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育					15
	13:45	15:43	芸者小春姐さん奮闘記					娯楽		118
	15:43	16:40	相棒 season 22					娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養				70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養				66
	18:56	19:00	シャボン玉石けん ナチュラル生活			教養				4
	19:00	20:54	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見 2時間SP		教育	教養	娯楽			114
	20:54	21:00	ひろトピ			教養				6
	21:00	21:54	ちょっとだけエスパー					娯楽		54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道						76
	23:10	23:15	ぼるぼるEYE						その他	5
	23:15	23:45	ロンドンハーツ					娯楽		30
	23:45	24:15	テレビ千鳥					娯楽		30
	24:15	24:45	カーブ道			教養				30
	24:45	24:50	HOME NEWS	報道						5
	24:50	25:20	サンフレ応援!森崎浩司の“Foot style”					娯楽		30
	25:20	25:25	ぼるぼるEYE						その他	5
	25:25	25:55	Break Out					娯楽		30
	25:55	26:10	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道		教養	娯楽			15
	26:10	26:25	ラブ!!Jリーグ	報道		教養	娯楽			15
26:25	26:29	ぼるぼるEYE						その他	4	
26:29	26:59	テレビショッピング					通販		30	
26:59	27:29	テレビショッピング					通販		30	
27:29	27:59	テレビショッピング					通販		30	
27:59	28:09	エンタメランド						その他	10	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
				報道	教育	教養	通販	その他	
2025/11/20(木)	4:05	4:35	テレビショッピング					通販	30
	4:35	5:05	テレビショッピング					通販	30
	5:05	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			45
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育				15
	13:45	15:43	嫌われ監察官 音無一六				娯楽		118
	15:43	16:40	科捜研の女 Season21				娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:56	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			66
	18:56	19:00	クリックニッポン			教養			4
	19:00	21:00	林修の今知りたいでしょ! 2時間SP		教育	教養			120
	21:00	21:54	緊急取調室				娯楽		54
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	あンテナ			教養			5
	23:15	24:15	アメトーーク!				娯楽		60
	24:15	24:45	川島明の教科書で飲む		教育	教養	娯楽		30
	24:45	24:50	HOME NEWS	報道					5
	24:50	25:55	やすとものいたって真剣です			教養	娯楽		65
	25:55	26:25	ワールドプロレスリング				娯楽		30
	26:25	26:29	ぽるぽるEYE					その他	4
	26:29	26:59	テレビショッピング					通販	30
	26:59	27:29	テレビショッピング					通販	30
	27:29	27:59	テレビショッピング					通販	30
27:59	28:09	エンタメランド					その他	10	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
2025/11/21(金)	4:09	4:39	テレビショッピング					通販	30
	4:39	5:09	テレビショッピング					通販	30
	5:09	5:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			41
	5:50	6:00	ANNニュース	報道					10
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道	教育	教養			120
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	教育	教養			115
	9:55	10:00	情報LAND			教養			5
	10:00	10:30	かいドキッ!もーる					通販	30
	10:30	12:00	大下容子ワイド!スクランブル 1部	報道	教育	教養			90
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 2部	報道	教育	教養			60
	13:00	13:30	徹子の部屋		教育	教養			30
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~		教育				15
	13:45	15:43	ヤメ判 新堂謙介 殺しの事件簿				娯楽		118
	15:43	16:40	科捜研の女 Season21				娯楽		57
	16:40	17:50	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			70
	17:50	18:50	ピタニュー 第2部	報道	教育	教養			60
	18:50	19:00	ザワつく!金曜日			教養	娯楽		10
	19:00	19:54	ザワつく!金曜日			教養	娯楽		54
	19:54	20:00	ピタニュー天気	報道					6
	20:00	21:48	徹子の部屋SP 木村拓哉と時代を彩る名優たち		教育	教養			108
	21:48	21:54	ワタシ、〇〇アナです。					その他	6
	21:54	23:10	報道ステーション	報道					76
	23:10	23:15	ぼるぼるエンタ					その他	5
	23:15	24:20	恋する警護24時 season2			教養			65
	24:20	25:20	探偵!ナイトスクープ		教育		娯楽		60
	25:20	25:25	HOME NEWS	報道					5
	25:25	26:40	ピタニュー 第1部	報道	教育	教養			75
	26:40	27:10	テレビショッピング					通販	30
	27:10	27:40	テレビショッピング					通販	30
	27:40	28:10	テレビショッピング					通販	30
28:10	28:15	エンタメランド					その他	5	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数	
2025/11/22(土)	4:15	4:45	テレビショッピング					通販		30
	4:45	5:15	テレビショッピング					通販		30
	5:15	5:20	ぼるぼるEYE						その他	5
	5:20	5:50	人生の楽園		教育					30
	5:50	6:00	ANNニュース	報道						10
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	教育	教養	娯楽			120
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ		教育	教養	娯楽			90
	9:30	9:45	ピタニューサタデー			教養				15
	9:45	10:15	届け！ひろしま応援歌			教養				30
	10:15	10:45	テレビショッピング					通販		30
	10:45	11:15	テレビショッピング					通販		30
	11:15	11:45	題名のない音楽会		教育					30
	11:45	12:00	ANNニュース	報道						15
	12:00	13:00	開運！なんでも鑑定団			教養	娯楽			60
	13:00	14:00	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽			60
	14:00	16:30	有吉の深掘り大調査			教養	娯楽			150
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん				娯楽			30
	17:00	17:30	ドラえもん			教養	娯楽			30
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育					25
	17:55	18:00	天気予報	報道						5
	18:00	18:30	人生の楽園		教育					30
	18:30	18:56	1泊家族				娯楽			26
	18:56	20:54	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2時間SP		教育	教養				118
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道						70
	22:04	22:10	ぼるぼるEYE						その他	6
	22:10	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会				娯楽			44
	22:54	23:00	ぼるぼるエンタ&天気	報道					その他	6
	23:00	23:30	パパと親父のウチご飯				娯楽			30
	23:30	24:00	味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師、追放されて最強を目指す				娯楽			30
	24:00	25:00	相席食堂			教養	娯楽			60
25:00	25:30	なにわ男子の逆転男子				娯楽			30	
25:30	26:00	友達の妹が俺にだけウザい				娯楽			30	
26:00	26:30	響け！ユーフォニアム				娯楽			30	
26:30	27:00	テレビショッピング					通販		30	
27:00	27:30	テレビショッピング					通販		30	
27:30	28:00	テレビショッピング					通販		30	

放送日	放送時刻		番組名称	番組種別					分数
2025/11/23(日)	4:00	4:30	テレビショッピング					通販	30
	4:30	5:00	テレビショッピング					通販	30
	5:00	5:30	テレビショッピング					通販	30
	5:30	6:00	ウルトラマンオメガ		教育		娯楽		30
	6:00	6:20	じゅん散歩			教養			20
	6:20	8:30	グッド！モーニング	報道	教育	教養			130
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪				娯楽		30
	9:00	9:30	仮面ライダー ゼツ				娯楽		30
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー				娯楽		30
	10:00	10:30	ポケットモンスター		教育		娯楽		30
	10:30	10:55	ジャイキリダイアン				娯楽		25
	10:55	11:50	これ余談なんですけど・・・				娯楽		55
	11:50	12:00	A N Nニュース	報道					10
	12:00	12:55	ザワつく！金曜日			教養	娯楽		55
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい				娯楽		30
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺			教養	娯楽		30
	13:55	16:30	フィギュアグランプリシリーズ2025 フィンランド大会 男女フリー	報道		教養	娯楽		155
	16:30	17:30	開運！なんでも鑑定団			教養	娯楽		60
	17:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道	教育				25
	17:55	18:00	ぼるぼるEYE					その他	5
	18:00	18:56	相葉マナブ		教育	教養			56
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景			教養	娯楽		54
	19:50	19:54	ぼるぼるEYE					その他	4
	19:54	20:56	ポツンと一軒家			教養	娯楽		62
	20:56	22:15	有働T i m e s	報道	教育	教養	娯楽		79
	22:15	23:09	すべての恋が終わるとしても				娯楽		54
	23:09	23:15	天気&ぼるぼるEYE	報道				その他	6
	23:15	24:10	E I G H T - J A M			教養	娯楽		55
	24:10	24:15	ぼるぼるEYE					その他	5
	24:15	25:10	ビートたけしのTVタックル			教養			55
25:10	26:15	フロントドア	報道	教育	教養	娯楽		65	
26:15	26:45	テレメンタリー2025	報道		教養			30	
26:45	27:15	テレビショッピング					通販	30	
27:15	27:45	テレビショッピング					通販	30	
27:45	28:05	エンタメランド					その他	20	